

MILLE-MILLE 2026

Lieu : Stade Jean Guimier et Parc Départemental André Malraux - Nanterre

Dates : jeudi 09 avril (GS), vendredi 10 avril (CP), lundi 13 avril (CE1), mardi 14 avril (CM1) 2026.

Horaires :

- les classes de GS et CP participeront à la course sur un créneau d'environ une heure (9h00-10h15 ou 10h30-11h45 ou 14h00-15h00 ou 15h15-16h15), sur une journée par niveau.
- les classes de CE1 participeront à la course sur un créneau d'environ une heure (9h00-10h15 ou 10h30-11h45 ou 14h30-15h45) sur une journée.
- les classes de CM1 participeront à la course sur un créneau d'environ 1heure30 (9h30-11h00 ou 14h30-16h00) sur une journée.

Les plannings des courses et les horaires des cars (pour les écoles les plus éloignées) seront communiqués aux écoles au moins un mois avant la rencontre.

I- Principe

Cette course à pied doit être l'aboutissement d'un cycle d'initiation à la course d'endurance entrepris au sein de la classe. C'est aussi l'occasion de rencontrer d'autres classes de Nanterre dans le cadre de ce qui doit être une véritable fête sportive.

Les classes effectueront une course en relais par équipes sur une boucle dont la distance variera selon les niveaux sur le stade Jean Guimier et dans le Parc A. Malraux.

Chaque classe sera répartie en 5 équipes (de 4 à 6 coureurs).

Chaque équipe effectuant une boucle complète (cf. plans). Un travail préalable d'allure de course apparaît donc incontournable pour permettre une constitution judicieuse des équipes.

II- Organisation pour chaque classe

a) Constitution des équipes en classe

- La classe sera répartie en 5 équipes (A, B, C, D, E) de 4 à 6 élèves. L'enseignant renseignera la « **feuille équipes** » qu'il conservera bien avec lui le jour de la course.
 - Une équipe ne pourra pas être constituée de moins de 4 coureurs.
 - Chaque élève portera le dossard transmis par l'organisation et complété en classe.
- Sur ce dossard sera mentionné le numéro de la classe (communiqué par la circonscription), la lettre correspondant à l'équipe (A, B, C D ou E), le nom de l'école, les nom et prénom de l'élève.
- Prévoir les accompagnateurs pour la classe afin que le taux d'encadrement soit respecté.

IMPORTANT : cette année, nous sommes en mesure de garantir un nombre suffisant de coureurs-accompagnateurs. Les parents ne seront pas amenés à courir. Ils auront un rôle de spectateur ou d'accompagnateur uniquement.

b) Adaptation pour les élèves à besoin particuliers.

A minima un mois avant la course, il sera demandé aux enseignants de signaler à la CPC en charge de l'organisation de la course de lui transmettre la liste des élèves à besoins particuliers pour lesquels une adaptation sera nécessaire. En fonction des besoins et compétences de ces élèves, cette adaptation sera élaborée en commun accord avec l'enseignant et l'équipe d'organisation.

c) Conseils à donner aux enfants la veille de la course

- Bien se nourrir, emporter une petite bouteille d'eau et un en-cas pour après la course.
- Venir en tenue de sport adaptée (chaussures et vêtement en fonction de la météo). Penser à se découvrir avant de courir.
- Sur place, ne pas jeter de papiers ou détritus dans le parc ou sur le stade (des poubelles seront prévues à cet effet).

III- Sur les lieux de la course, le jour même**a) Avant la course**

- Chaque classe aura veillé à préparer un drapeau et un témoin, conformément au cahier des charges en pièce jointe.
- L'enseignant aura veillé à épingler solidement les dossards sur la poitrine dans élèves avant son arrivée sur le stade.
- A l'approche du site, l'enseignant regroupe sa classe et veille à ne pas perturber le déroulement des courses en cours. Une zone d'attente sera prévue pour cela, en amont de l'entrée sur le stade. Merci de respecter alors les indications des adultes qui vous y accueilleront.
- En entrant sur le stade, l'enseignant(e) se présente à l'accueil pour recevoir deux sacs poubelles (pour y ranger les vêtements des enfants), les diplômes, témoignages de la participation des élèves et les chasubles dédiés aux adultes (rose fluo pour les enseignants, bleu ciel pour les accompagnateurs des élèves à besoin, rouge pour le parent accompagnateur, si celui-ci est nécessaire).

- La classe se rendra ensuite, après aval des organisateurs, dans le sas de départ qui lui sera indiqué. Seul le ou les enseignant(s), et les éventuels AESH présents, seront autorisés à entrer sur le stade avec la classe.
Si l'enseignant(e) souhaite courir avec ses élèves, afin que ceux-ci ne soient pas seuls dans le sas de départ durant la course, attention à prévoir un seul parent accompagnateur en charge de cette mission.
Les autres parents prendront place dans les espaces dédiés aux spectateurs.

- Dans le sas de départ, organiser sa classe par équipes en attendant les consignes de course et le départ.

b) La course

- Au signal de départ, la 1^{ère} équipe de chaque classe, munie de son témoin, se rend sur la ligne de départ, s'élance au signal et effectue le parcours dans sa totalité.
- Dans la zone de relais, l'équipe arrive au complet, en se tenant obligatoirement par la main. **Arrivée devant le sas de sa classe elle transmet le témoin à l'équipe suivante**. Simultanément l'enseignant(e) contrôle l'effectif de l'équipe qui arrive et donne le départ de la 2^{ème} équipe et ainsi de suite jusqu'à la dernière équipe.

L'équipe suivante ne peut prendre le départ si l'équipe lui transmettant le relais n'est pas au complet.

- La dernière équipe doit franchir, elle aussi, la ligne d'arrivée en se tenant la main. Le classement de la classe sera jugé au passage de la dernière **équipe au complet**.

-Durant la course, il sera demandé aux élèves, comme aux adultes, de faire preuve du fairplay et de la tempérance attendus vis-à-vis de tous les participants et des organisateurs.

c) Après la course

Une fois leur course terminée, les enfants attendent dans leur sas l'arrivée de l'ensemble des classes pour connaître le classement et assister à la remise des récompenses. A l'issue de celle-ci, les élèves rejoignent ensuite avec leur enseignant(e) leur sas de départ. L'enseignant y regroupe ses élèves, les compte et organise le retour à l'école rapidement.

Afin de permettre la tenue de toutes les courses sur la journée et de respecter les contraintes horaires des cars, à l'issue de la course, il sera demandé aux classes de ne pas étirer dans la durée le départ du site.

IV – Déplacement

En autocar : se rapporter aux plannings de rotations. Attention certains autocars passent par deux écoles différentes. Merci donc de ne pas les faire attendre. Bien respecter les horaires de passage indiqués ainsi que les lieux de rendez-vous. Certains autocars peuvent avoir du retard car ils doivent effectuer 2 rotations. Ne pas perdre patience, ils finissent toujours par arriver.

Pour le retour, rejoindre le lieu où le car attend (le faire préciser par le chauffeur à l'aller). Signaler aux parents l'éventualité d'un léger retard pour les dernières classes de la demi-journée.

Penser à prendre le numéro de téléphone du chauffeur de votre car afin de pouvoir le contacter en cas de nécessité.

A pied : prévoir un temps suffisant pour être sur les lieux à l'heure mentionnée dans les plannings.

V- Classement et récompenses

Les résultats et classements seront communiqués à l'issue de chaque course. Il s'agit d'un classement par classe. Il sera établi par l'ordre d'arrivée, au complet, de la dernière équipe relais de chaque classe. Toutes les classes participantes recevront une récompense, témoin de leur effort.

Les récompenses sont offertes par la Municipalité de Nanterre.

VI- Encadrement, aide à l'organisation

- Chaque classe devra au moins être accompagnée par le nombre requis d'adultes pour toute sortie scolaire. Pour ceux se déplaçant en car, attention, 3 adultes maximum pourront vous accompagner (hors enseignant). Tout autre parent souhaitant venir encourager les élèves pourra venir sur place par ses propres moyens. Dans les sas de départ, seul un parent, en plus de l'enseignant, sera autorisé, les autres parents pourront prendre place autour du stade, dans les espaces réservés aux spectateurs.

- Encadrement des courses : cette année, nous pourrons garantir un nombre de coureurs-accompagnateurs suffisant pour toutes les classes.

Chaque équipe sera donc accompagnée d'un coureur-accompagnateur (éducateur sportif de la ville ou des clubs sportifs municipaux), qui ont pour mission d'accompagner les élèves tout au long du parcours et d'assurer leur sécurité.

Les enseignantes le souhaitant peuvent également courir avec leurs élèves à condition qu'un adulte soit en charge de la surveillance de la classe dans le sas de départ.

Un éducateur sportif, sur un vélo ouvreur, sera également présent pour guider les équipes sur le parcours afin que celui-ci soit bien identifier et respecté par les équipes.

- Les enseignants porteront une vigilance particulière aux élèves bénéficiant d'un PAI et dont la pratique de l'éducation physique et sportive fait l'objet d'aménagements spécifiques. Transmettre la liste de ces élèves à l'organisation, bien en amont de l'événement pour une participation qui prenne en compte d'éventuelles adaptations.

A télécharger :

- Dossard type
- Feuille équipe (à renseigner et à apporter le jour de l'épreuve)
- Plans des parcours pour chaque niveau de classe