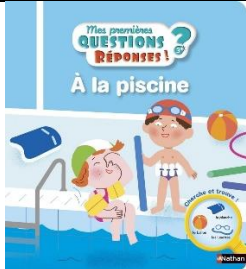
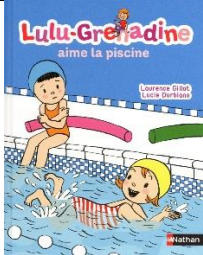
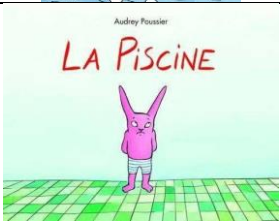
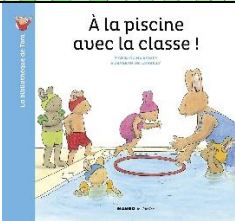
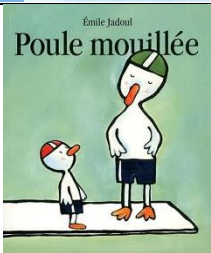
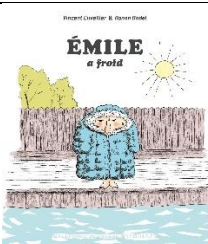
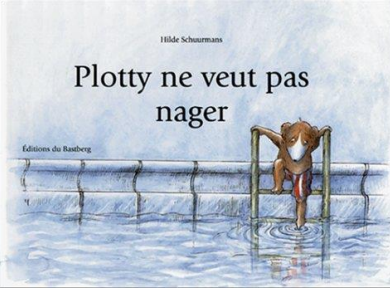
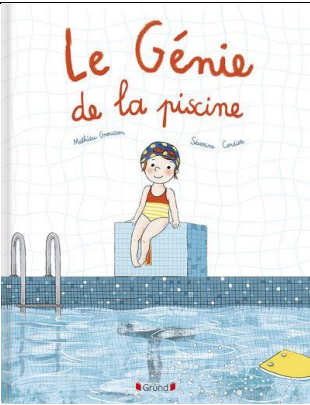
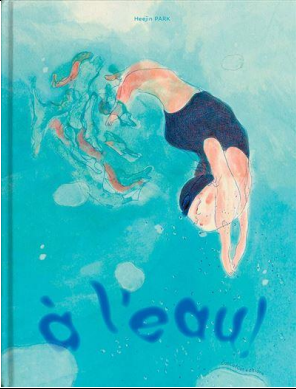
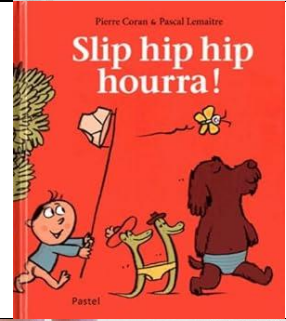
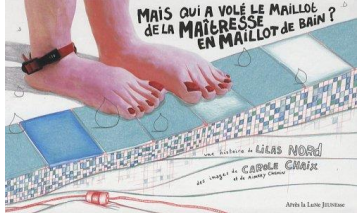


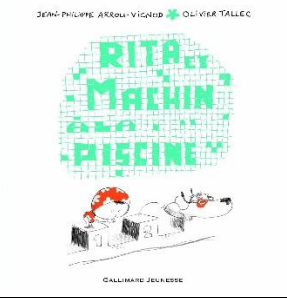
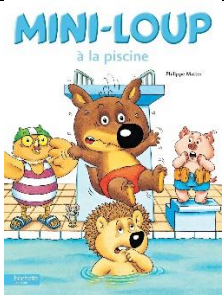
Bibliographie « Natation »

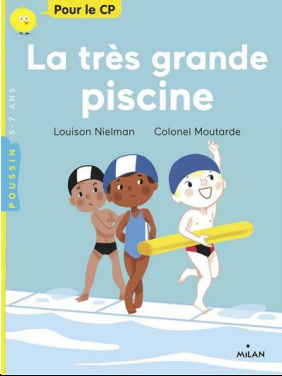
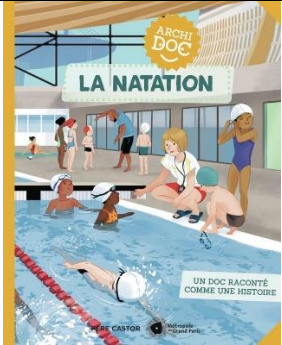
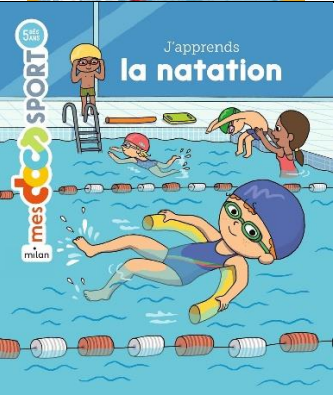
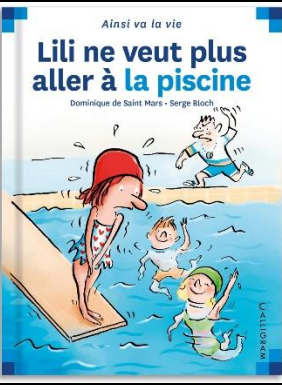
Cycle 1	
 	A partir de 3 ans. A la piscine. (Magali Le Huche) Une image grand format, tel un paravent : 100 x 55 cm, imprimée sur un papier d'art qui se plie en 3 parties comme un accordéon + un dépliant (8 x 96 cm) contenant quelques détails extraits de l'image pour jouer à les retrouver ! Magali Le Huche nous propose une immersion en piscine. Dans cette Grandimage, on croisera les maîtres-nageurs, surveillants de baignade et toutes sortes de baigneurs, nageurs, plongeurs, débutants, adeptes de l'aquagym, ceux qui pataugent, qui font des longueurs, qui pratiquent la brasse, le crawl, la nage papillon, le dos crawlé, la planche, le sous l'eau, l'apnée... Des couloirs délimités par des lignes d'eau organisent les différentes activités. Chacun a sa tenue spécifique et ses accessoires, maillot de bain, une pièce, deux pièces, bikini, short de bain, bonnet de bain, lunettes, masque, tuba, palmes, brassards, frites, planches, tapis, perche, serviette ou drap de bain... Les cabines, la consigne, les douches, le pédiluve, le bassin, le plongoir, l'odeur du chlore, le sèche-cheveux, l'interdiction de courir, le plaisir de flotter... Vaincre sa peur de l'eau et apprendre à nager seront sans doute les points de départ pour profiter pleinement des joies de la natation et de la piscine.
	A partir de 3 ans. Crocolou (Ophélie Texier). Crocolou, le héros des tout-petits, se jette à l'eau !
	A partir de 3 ans. La piscine. Mes premières questions- réponses ! La collection qui répond aux questions des tout-petits ! Pourquoi il faut enlever ses chaussures ? et prendre une douche ? On peut boire l'eau de la piscine ? Est-ce qu'il faut savoir nager ? Pourquoi on n'a pas le droit de courir ? Pourquoi le maître-nageur siffle-t-il ? Comment on fait pour retrouver son casier ?... 21 questions pour se préparer à aller à la piscine
	A partir de 3 ans. La première fois à la piscine. (Rosemary Wells)
	A partir de 4 ans Plouf, Splat ! (Rob Scotton) S'il y a une chose que Splat n'aime pas, c'est bien l'eau ! Alors aller à la piscine, quelle horreur... Et ce n'est pas son copain Grouff qui prétendra le contraire. Les deux chatons sont tétanisés au bord du bassin jusqu'à ce que Grouff, sans s'en rendre compte, entre dans l'eau. Et là...
Cycles 1-2	

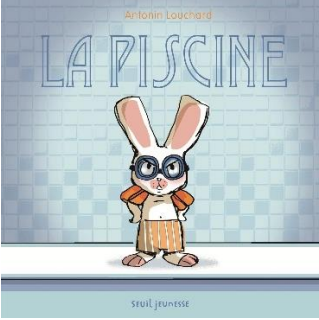
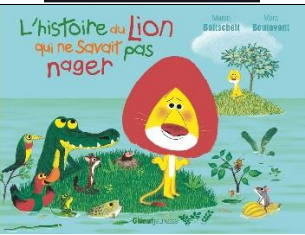
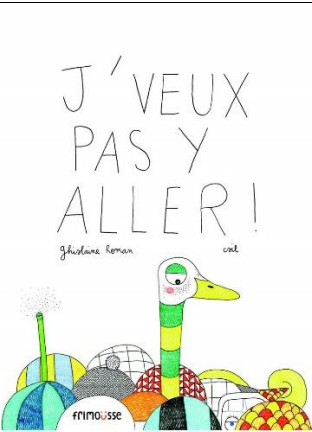
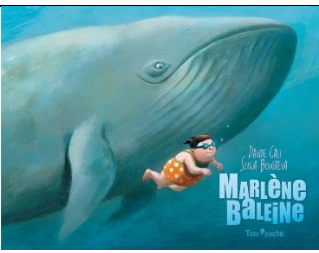
	3-5 ans <i>Lulu- Grenadine aime la piscine. (L. Gillot – L. Durbiano)</i> La classe de Lulu-Grenadine va à la piscine. Dans les cabines, Lou confie ses angoisses à Lulu-Grenadine : elle a peur de l'eau. Lulu a une idée très originale, et très drôle, pour aider son amie à aimer l'eau de la piscine !
	3-5 ans <i>La piscine (Audrey Poussier)</i> Le petit lapin aimerait bien plonger dans la piscine, mais il a du mal à se décider. Alors tous les animaux lui montrent l'exemple. Le problème, c'est que plus il y a de monde dans cette piscine, moins il y d'eau.
	3-5 ans <i>A la piscine avec la classe (M-A. Bawin – E. De Lambilly)</i> Pour la première fois, Tom va à la piscine avec sa classe. Chouette, il est dans l'équipe des requins ! Dans le vestiaire, c'est un peu le bazar... Tom enfle son maillot, son bonnet, se douche, et vite à l'eau !
	3-5 ans <i>Poule mouillée (Emile Jadoul)</i> Ce matin, Edouard et son papa vont à la piscine. Edouard grimpe sur le tremplin et PLOUF ! Il plonge. « À toi, Papa ! » crie Edouard. Mais Papa hésite, hésite, hésite... Serait-il une poule mouillée ?
	3-5 ans <i>Comme un poisson dans l'eau (Daniels Nesquens)</i> Mon ami Sébastien aime les fleuves, les rivières, les océans, les mers... Il aime l'eau, l'eau sous toutes ses formes. Mon ami Sébastien sait nager comme personne. Un jour, j'en suis sûre, des écailles recouvriront son corps, et il lui poussera des nageoires. Un jour, c'est sûr, il deviendra poisson...
	3-5 ans <i>Mes p'tits docs. La piscine.</i> Qu'est-ce qui nous attend derrière le tourniquet de la piscine municipale ? Pourquoi l'air y est-il toujours tiède ? Comment l'eau est-elle nettoyée ? C'est quoi, cette odeur ? On peut vraiment s'amuser même quand on ne sait pas nager ? Et si on a peur de l'eau ? Toutes les réponses sont dans ce « p'tit doc », qui donne envie de se jeter à l'eau et dit le plaisir de la baignade en toute sécurité !
	3-5 ans <i>Emile a froid (Vincent Cuvelier)</i> Il fait super chaud, mais Émile, lui, a froid : point à la ligne. Le voilà entortillé dans sa doudoune. Sauf qu'aujourd'hui Émile doit aller à la piscine... Qu'à cela ne tienne, Émile met son maillot de bain et garde sa doudoune. Il a décidé qu'il avait froid, un point c'est tout !

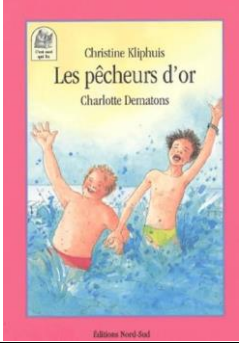
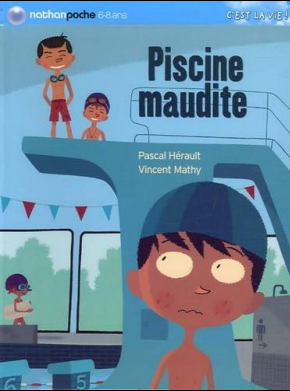
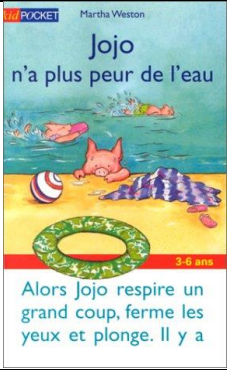
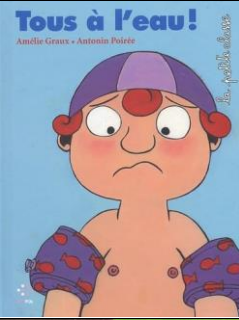
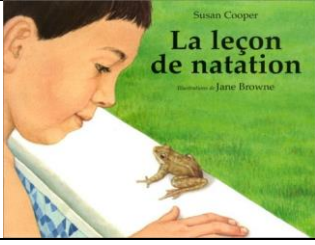
	3-5 ans Panique à la piscine. (Muzo) Quand on n'aime pas l'eau c'est pas marrant d'aller à la piscine. Même si Papa est là pour nous rassurer. Et quand il est attaqué par un monstre qui pue, c'est la panique !
	3-5 ans Plotty ne veut pas nager. (Hilde Schuurmans) La classe de Plotty va à la piscine pour la première fois. Plotty ne trouve pas cela drôle. " C'est stupide de nager ", dit-il. " Je ne veux pas nager ". Il se met à inventer toutes sortes d'histoires. Heureusement, le maître-nageur le croit, lorsqu'il prétend se transformer en monstre dans l'eau. Il peut alors rester sur le bord de la piscine. Mais c'est à ce moment-là que ses amis le poussent dans l'eau.
	3-6 ans. Premier jour de piscine. (Esther Van Den Berg) C'est l'heure du grand saut pour Hop ! Maman Grenouille amène tous ses têtards à l'étang pour leur premier cours de natation ! Pourtant Hop, le plus petit de tous, a du mal à se jeter à l'eau... Les bouées sont trop grandes pour lui et ses frères et sœurs nagent beaucoup plus vite que lui, avec leurs grandes pattes. Heureusement, grâce à Maître Crapaugeur, le petit Hop va surmonter sa peur.
	3-6 ans Je veux pas aller à la piscine (Stéphanie Blake). La piscine ? Cet endroit horrible où l'on grelotte de froid, de peur et de honte en maillot de bain, où l'on boit la tasse, où des monstres marins peuvent nous attaquer ? Simon le Superlapin n'a qu'une réponse quand ses parents lui annoncent que la première séance est pour demain : « Jamais de la vie ! » Pourtant, quand il aperçoit Lou qui tremble encore plus que lui sur le bord du bassin, Simon n'écoute que son courage et découvre que, la piscine, ce n'est pas aussi terrible que ce qu'il croyait...
	3-6 ans. Le génie de la piscine. (Mathieu Grousseau-Séverine Cordier) Qu'est-ce qu'il peut bien y avoir derrière la grille au fond de la piscine ? À la piscine, Zoé aime nager, sauter, barboter, mais aussi plonger, faire la planche et mettre la tête sous l'eau. Pourtant, une fois dans l'eau, il y a une chose que Zoé déteste par-dessus tout : la grille au fond de la piscine ! Un jour, une chose étonnante se produit. Elle est soudainement emportée au fond de l'eau et se retrouve face à un étrange personnage : le génie de la piscine. Celui-ci va tout faire pour la rassurer mais Zoé se rendra vite compte que lui aussi a ses propres craintes : il a peur de l'eau...

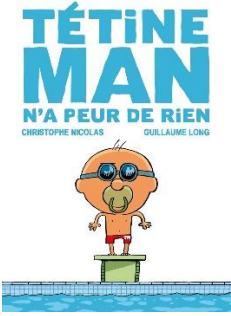
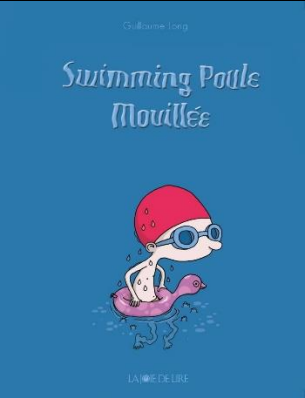
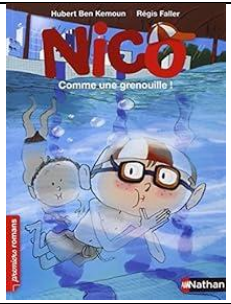
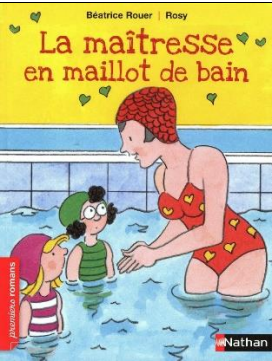
	3-6 ans. <i>A l'eau.</i> (Heejin Park) Grand-mère rechigne à accompagner sa petite-fille à la piscine : tout son corps la fait souffrir... L'enfant a finalement gain de cause, mais la grand-mère traîne des pieds et râle. Elle met un premier peton dans l'eau, puis tout son corps. Bien-être immédiat. Elle ne veut plus quitter le bassin ?!
	3-6ans. Jour de piscine (C. Noumon-Villemin – E. Thuillier) La piscine, on adore, mais les cours de plongeon, ça, c'est tout autre chose ! Grimper les marches de l'échelle, oh ! Sauter du haut du plongeon, aïe ! Se retrouver la tête sous l'eau, ouille, ouille, ouille ! Chacun en rajoute et l'inquiétude gagne... Attention, la terreur devient vite collective... !
	3-6 ans <i>Jabari plonge</i> (Gaia Cornwall). Trouver le courage de faire un grand saut est difficile, mais Jabari est presque prêt à faire le grand plongeon...
	A partir de 4 ans. <i>Slip hip hourra.</i> (Pascal Lemaître) Pour épater, à la piscine, tous tes copains et tes copines, tu veux le slip d'un éléphant ? Non, je pourrais camper dedans ! Tu veux un slip de ouistiti ? Il risque d'être un peu petit... Mais quel slip veux-tu à la fin ?
	A partir de 4 ans. <i>Mais qui a volé le maillot de la maîtresse en maillot de bain.</i> (L. Nord – C. Chaix) Pour ceux qui sont rentrés à l'école et ceux qui en ont la nostalgie, à partir de 4 ans ; pour ceux qui ont peur de se montrer presque nus devant les autres, et pour ceux qui ont peur de se jeter à l'eau. Mystère à la piscine : quelqu'un a volé le maillot de la maîtresse... Avant de plonger à l'eau, les enfants vont devoir remettre la main sur ce une pièce si intrigant. Une enquête à la piscine, un album qui mêle joliment dessins, collages et volume. Et enfin, on va tout savoir sur LA maîtresse !

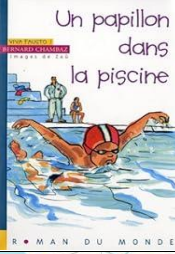
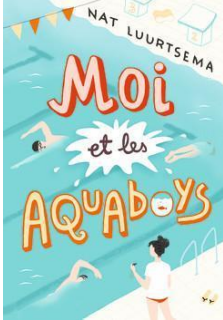
	4-6 ans Rita et Machin (J-P Arrou-Vignod – O. Le Tallec) Aujourd'hui, Rita et Machin, son petit bout de chien, vont à la piscine. Le copain Bob-Édouard propose de faire la course. Machin gagne et veut impressionner la foule en sautant du plongeur olympique, sans se douter de ce qui l'attend...
	4-7ans Mes premiers docs à coller. La piscine. De grandes images à compléter avec des autocollants pour découvrir et mieux comprendre le monde !
Cycle 2	
	A partir de 6 ans. Rendez-vous à la piscine. (Jean-Baptiste Drouot) À peine les humains au lit, la piscine devient LE lieu hype où se retrouvent tous les animaux. Mais celle qu'attend Kapok le chien se fait attendre... Adelaïde rejoindra-t-elle la fête ? Un album hilarant construit comme une pièce de théâtre, à plusieurs voix, avec un système de cabochons qui indique quel personnage prend la parole, et suscitera l'envie de lire tout seul.
	A partir de 6 ans. La piscine. (Jihyeon Lee) Un garçon tout seul ? Une piscine toute vide ? Ah ! Voilà que la piscine se remplit d'une horde d'enfants bruyants ? qui sont finalement aussi intimidants que la piscine vide. Est-ce que le garçon va oser plonger ? Oh oui alors ! Et c'est alors que la magie opère. <u>Album d'images sans texte.</u>
	A partir de 6 ans. Mini-Loup à la piscine. (Philippe Matter) Le jeudi, Mini-Loup et sa classe se rendent à la piscine. Au programme : cours de natation, de plongeon, éclaboussures et blagues en tout genre. Mais attention, il faut savoir rester prudent !
	A partir de 6 ans. Je suis au CP. Jour de piscine. (Magdalena – E. Ristord). "Aujourd'hui, c'est jour de piscine ! Les enfants sont contents. Mais Mia ne dit rien. - Quelque chose ne va pas ? demande la maîtresse."

	A partir de 6 ans ; <i>La très grande piscine.</i> (L. Nielman – Colonel Moutarde) À la très grande piscine, Léa a peur de passer pour un bébé et encore plus peur de se jeter à l'eau... Encouragée par ceux qui sont très à l'aise et rassurée par les plus inquiets, elle va pouvoir se lancer et profiter joyeusement des "plouf" et des "plaf", des rires, des jeux et des premiers battements de pieds.
	A partir de 6 ans. <i>Archi Doc.. La natation</i> Bienvenue ç la piscine ! Prêt à plonger dans le grand bain ? Tu veux te sentir comme un poisson dans l'eau ? Découvre comment nager le crawl, la brasse, le dos crawlé et le papillon, familiarise-toi avec le plongeon, la natation artistique ou le waterpolo, et prépare-toi aux compétitions. La natation racontée comme une histoire. + - Une BANDE DESSINÉE - Le TOP des nageuses et nageurs - Un VRAI ou FAUX - Un CHERCHE et TROUVE - Le coin des PARENTS.
	6-7 ans <i>J'apprends la natation.</i> C'est le sport complet par excellence ! Ce livre décrit les étapes de l'apprentissage de la nage, de la respiration sous l'eau au plongeon. Ce livre décrit les premières leçons à la piscine : le premier contact avec l'eau, l'acquisition des gestes de la brasse... Pour mieux appréhender les étapes d'apprentissage, le livre s'organise en 5 parties : - les débuts : l'inscription, la découverte des lieux et du groupe ; - les règles : qu'elles soient règles de vie collective ou règles de conduite ; - l'équipement : décrit l'équipement adéquat pour pratiquer cette discipline ; - le jeu : les exercices de base abordés lors de la première année ; - les champions : à travers les exemples de compétitions ou de nageurs célèbres, l'enfant peut se projeter dans les progrès qu'il veut faire. À la fin de chaque partie, les "conseils du coach" abordent un ou deux points pratiques...
	6-8 ans <i>Lili ne veut pas aller à la piscine</i> (D. de Saint-Mars – S ; Bloch). Une histoire pour surmonter sa peur de la piscine et découvrir le plaisir d'être comme un poisson dans l'eau Pour Lili, c'est devenu un vrai calvaire d'aller à la piscine avec l'école ! La tête sous l'eau, les plongeurs forcés, la sévérité du moniteur... Un livre pour découvrir les raisons de sa peur de l'eau et comprendre qu'on peut en parler sans honte.

	6-8ans La piscine (Antonin Louchard) Notre petit lapin préféré est de retour pour une sortie à la piscine. Et il est toujours aussi insupportable... N'avez-vous jamais voulu échapper à une sortie à la piscine ? Notre petit lapin, lui, est prêt à raconter n'importe quoi pour ne pas y mettre les pieds. Otite, verrue plantaire, bronchite fatale, miasmes, bactéries et prédateurs aquatiques, tout y passe quand il s'agit de convaincre le professeur de le laisser au sec. Pour appuyer ses dires, petit lapin a même un mot du docteur Migeot. Bon, il y a bien quelques fautes d'orthographe, mais ça devrait passer quand même. Non ? Avec son sens aigu de l'humour et de la chute, Antonin Louchard aborde un classique de la sortie scolaire : la piscine. De quoi faire rire les enfants et rappeler aux parents de merveilleux souvenirs d'école...
	6-8 ans Pudubec m'a fait du bouche à bouche (Rolland Godel) Louise déteste son maillot de bain kaki avec un poisson rouge et surtout la piscine. À l'école, lors d'un cours de natation, elle panique, manque de se noyer et devient la risée de toute la classe. C'est décidé, plus jamais elle ne mettra les pieds dans l'eau ! Quelques jours plus tard, Marine l'invite à son anniversaire avec un carton d'invitation sur lequel il est écrit : " n'oublie pas ton maillot de bain ".
	6-8 ans. L'histoire du lion qui ne savait pas nager. (M Baltscheit – M. Boutavant) Le lion, c'est moi qui vous le dis, n'aime pas se mouiller. De l'eau jusqu'aux mollets passe encore. Se laver le cou et la crinière, ça lui arrive de temps à autre. Mais nager pour de bon, pas question ! Oui mais voilà, lorsque sa lionne aimée se retrouve en danger, piégée par la montée des eaux, il est contraint... de se lancer !
	6-8 ans J'veux pas y aller. (Ghislaine Roman). Et PLOUF ! Faire le grand plongeon, ce n'est pas évident. Les raisons sont nombreuses de ne pas vouloir se jeter à l'eau... Les yeux qui piquent, les gens qui éclaboussent, la profondeur du bassin, ces lunettes ridicules, ce bonnet ridicule, sans compter ceux qui font pipi dans l'eau ! Et puis il y a les vestiaires, le maillot trop petit, la serviette pas belle et même pas de poisson dans l'eau ! Tous ces petits nageurs en maillot attendent la peur au ventre... Et PLOUF ! les voilà bientôt tous à l'eau... C'est alors une belle pagaille. Les inquiétudes et complexes semblent bien loin...
	6-8 ans Marlène la baleine (D. Cali – S. Bougaeva) L'album parfait pour laisser ses complexes aux vestiaires ! À la piscine, Marlène est la risée des filles de sa classe. À chaque fois qu'elle plonge, ça fait une énorme vague et on la traite de baleine. Jusqu'au jour où le maître-nageur lui glisse à l'oreille : pour prendre ses complexes à rebours, il suffit de penser le contraire...

	6-8 ans <i>Les pêcheurs d'or.</i> (Catherine Kliphuis) Laurent est maigrelet, Florent grassouillet. Mais cela ne les empêche pas d'être inséparables. Les autres cependant se moquent souvent d'eux, surtout Ralph et sa bande. Lorsque Laurent et Florent les rencontrent à la piscine, le ton monte. Laurent a en effet trouvé un bijou au fond de l'eau, et Ralph compte bien le lui prendre. En viendront-ils aux mains ? Laurent et Florent ne sont pas trop de deux pour faire face aux agresseurs...
	6-8 ans <i>Piscine maudite</i> (Pascal Hérault) Théo a peur d'aller à la piscine avec sa classe, il ne sait pas nager et tout le monde se moque de lui. Il en fait des cauchemars jusqu'au jour où il trouve un livre intitulé Piscine maudite...
	6-8 ans <i>Jojo n'a plus peur de l'eau.</i> (Martha Weston). Jojo n'a pas envie, mais alors pas envie du tout d'aller au cours de natation. Pourtant il n'a pas le choix. Alors, pour se donner du courage, il glisse Zita, son araignée porte-bonheur en plastique dans sa poche. On a moins peur quand on est deux !
	6-8 ans <i>Tous à l'eau !</i> (A. Graux – A. Poirée) Marco a peur de l'eau. À la «pistoche», les autres enfants se moquent de lui : «Marco, poule mouillée !» Mais quand le hamster d'Amandine, Lili Poil, tombe dans la piscine, Marco prend son courage à deux mains et plonge héroïquement...
	6-8 ans <i>La leçon de natation.</i> (Susan Cooper) Joseph vit dans une famille d'excellents nageurs ; son frère et sa sœur nagent comme des poissons, sa mère nage comme une sirène, mais Joseph, lui, ne sait que barboter... jusqu'au jour où enfin un maître-nageur idéal croise son chemin.

	6-8 ans <i>Tétine man tome 3 : Tétine man n'a peur de rien. (C. Nicolas – G. Long)</i> Pour échapper à ses poursuivants, Tétine Man va se révéler plus ingénieux que jamais. Qui n'a jamais essayé de contourner le pédiluve de la piscine, ou tenter de se débarrasser d'un chien trop collant ? Comment échapper à une mamie perspicace qui nous tend un piège très, très malin ? Tétine Man est confronté à de nouveaux dilemmes... Pour la toute première fois, il enlèvera sa tétine... mais ne laissera pas au lecteur l'occasion de voir ce phénomène rarissime !
	6-8 ans <i>Swimming poule mouillée. (Guillaume Long)</i> Robin est un garçon qui aime se raconter des histoires dans lesquelles il est toujours gagnant. Tous les mardis, il suit un cours de natation. Il lui faut bientôt passer le terrible test de « La Sardine d'or ». Robin parviendra-t-il à affronter les épreuves qui l'attendent et à prouver au tonitruant maître-nageur qu'il n'est pas une poule mouillée ? <u>Bande dessinée</u>
	6-8 ans <i>Comme un poisson dans l'eau. (M. Cantin – E. Gasté)</i> Hugo n'a que le temps d'un week-end pour dépasser sa peur de l'eau et apprendre à nager. Il fera tout pour empêcher cette peste de Carla de triompher à la piscine...
	6-9 ans. <i>Nico : comme une grenouille (Hubert Ben Kemoun)</i> Toute la classe va aller à la piscine. Nico veut être dans le même groupe que ses copains, celui des forts. Seul petit problème : il ne sait pas nager !
Cycles 2-3	
	7-11 ans <i>La maîtresse en maillot de bain. (Béatrice Rouer)</i> Jennifer et Laetitia, deux copines inséparables ! Un roman illustré pour les enfants de 7 à 11 ans, facile à lire tout seul et à comprendre. Une histoire rythmée et passionnante qui donne vraiment envie de lire. L'histoire : La classe de Laetitia va à la piscine tous les vendredis. Mais la petite fille déteste se baigner car elle ne sait pas nager. Elle téléphone à l'école, faisant croire que la piscine est fermée pour cause de travaux. La supercherie fonctionne parfaitement la première fois, a une conséquence inattendue et agréable la seconde, mais joue un mauvais tour à son auteur la troisième semaine !
Cycle 3	

	<i>Une copine à la piscine.</i> (Stéphane Méliade) Olivier déteste la piscine. Il ne veut pas, comme son père, devenir champion de natation. Mais, au bord du bassin, Jennifer, la sirène-étoile-de-mer, lui a souri. Comment ne pas rêver alors de plonger dans le grand bain ?
	<i>Un papillon dans la piscine.</i> (Bernard Chambaz) Quelle guigne ! Fausto doit faire de la natation. Heureusement, le sourire d'Alice éclaire ses débuts dans cet univers de chlore, d'efforts et de patience. Puis c'est le stress : l'entraîneur le sélectionne pour le relais en papillon ! Et Alice qui va partir parce que l'usine de son père déménage. Tout le club se mobilise pour sauver l'entreprise et remporter des médailles. Mais Fausto espère surtout emporter le cœur de la nageuse la plus lumineuse la piscine !
	<i>Moi et les Aquaboys.</i> (Nat Luurtsema) L'avenir de Lou Brown, quinze ans, est tout tracé. Elle suit depuis toute petite un entraînement de natation intensif, avec sa meilleure amie, Hannah. Et ce quatre cents mètres quatre nages va leur permettre de se qualifier pour les Jeux Olympiques. Mais Lou rate sa course tandis que Hannah, elle, est sélectionnée. Lou fait sa première rentrée seule dans un lycée où elle ne connaît personne. L'adolescente trop grande, gauche et timide hors de l'eau affronte sa nouvelle vie avec autant de courage que d'humour. Un jour, elle retourne à la piscine. Trois garçons du lycée lui proposent un défi complètement fou...
	<i>Swimming pool</i> (Sarah Crossan). Kasienka est polonaise et elle vient d'arriver en Angleterre avec sa mère. Mais la vie ici n'a rien d'une vie rêvée. Heureusement, il y a la piscine, il y a l'eau. Et dans l'équipe de natation, il y a William... Il est assis au bout du plongoir. Il me regarde. Cinq longueurs. Six longueurs. Sept longueurs. Huit longueurs. Et quand j'arrive juste au-dessous de lui, Au bout du grand bain, Il se lève, étend les bras, Et, comme un épervier en chasse, Plonge dans l'eau Sans effort.