

MILLE-MILLE 2025

Lieu : Stade Jean Guimier et Parc Départemental André Malraux - Nanterre

Dates : jeudi 27 mars (GS), vendredi 28 mars (CP), lundi 31 mars (CE1), mardi 1^{er} avril (CM1) 2025.

Horaires :

- les classes de GS et CP participeront à la course sur un créneau d'environ une heure (9h00-10h15 ou 10h30-11h45 ou 14h00-15h00 ou 15h15-16h15), sur une journée par niveau.
- les classes de CE1 participeront à la course sur un créneau d'environ une heure (9h00-10h15 ou 10h30-11h45 ou 14h30-15h45) sur une journée.
- les classes de CM11 participeront à la course sur un créneau d'environ 1heure30 (9h30-11h00 ou 14h30-16h00) sur une journée.

Les plannings des courses et les horaires des cars seront communiqués aux écoles un mois avant la rencontre.

I- Principe

Cette course à pied doit être l'aboutissement d'un cycle d'initiation à la course d'endurance entrepris au sein de la classe. C'est aussi l'occasion de rencontrer d'autres classes de Nanterre dans le cadre de ce qui doit être une véritable fête sportive.

Les classes effectueront une course en relais par équipes sur une boucle dont la distance variera selon les niveaux sur le stade Jean Guimier et dans le Parc A. Malraux. Chaque classe sera répartie en 5 équipes (de 4 à 6 coureurs), chaque équipe effectuant une boucle complète (cf. plans). Un travail préalable d'allure de course apparaît donc incontournable pour permettre une constitution judicieuse des équipes.

II- Organisation pour chaque classe

a) Constitution des équipes en classe

- La classe sera répartie en 5 équipes (A, B, C, D, E) de 4 à 6 élèves. L'enseignant renseignera la « **feuille équipes** » (à télécharger)
- Une équipe ne pourra pas être constituée de moins de 4 coureurs.
- Chaque élève portera un dossard réalisé en classe mentionnant le numéro de dossard de la classe (communiqué par la circonscription), le nom de l'école, les nom et prénom de l'élève, la lettre correspondant à l'équipe (A, B, C D ou E).
- Prévoir les accompagnateurs pour la classe afin que le taux d'encadrement soit respecté.

ATTENTION : cette année, nous ne pourrons garantir, comme les années passées, un nombre de coureurs-accompagnateurs aussi important. Chaque classe devra donc être accompagnée d'au moins un adulte pouvant courir avec les équipes en alternance. Cet adulte peut-être l'enseignant ou un parent. Toutefois, il sera important de bien préciser au(x) parent(s) volontaire(s) le règlement de la course et le fait qu'il ne courra pas uniquement avec et pour son enfant.

b) Conseils à donner aux enfants la veille de la course

- Bien se nourrir, emporter une petite bouteille d'eau et un en-cas pour après la course.
- Venir en tenue de sport adaptée (chaussures et vêtement en fonction de la météo). Penser à se découvrir avant la course.
- Sur place, ne pas jeter de papiers ou détritrus dans le parc (sacs poubelles prévus à cet effet).

III- Sur les lieux de la course, le jour même

a) Avant la course

- Chaque classe aura veillé à préparer son drapeau et son témoin et pris connaissance du serment, conformément au cahier des charges en pièce jointe car cette course prendra de nouveau place lors de la semaine olympique.
- La classe aura veillé à épingler solidement les dossards sur la poitrine avant son arrivée sur le lieu de l'événement.
- Epingler les dossards sur la poitrine des élèves avant d'arriver sur le stade.

10^{ème} circonscription – NANTERRE II

- A l'approche du site, l'enseignant regroupe sa classe et veille à ne pas perturber le déroulement des courses en cours.
- En arrivant, l'enseignant(e) se présente à l'accueil pour recevoir deux sacs poubelles (pour y ranger les vêtements des enfants) et les diplômes, témoignage de la participation des élèves.
- La classe se rend dans la zone d'attente qui lui sera indiquée.
- A l'appel de la classe, prendre les affaires, se rendre sur le lieu du départ et installer les élèves dans le box indiqué par l'organisation.
- Organiser sa classe par équipes en attendant les consignes de course et le départ.

b) La course

- Au signal de départ, la 1^{ère} équipe de chaque classe, **munie de son témoin**, s'élance et effectue le parcours dans sa totalité.
- Dans la zone de relais, l'équipe arrive en se tenant par la main. **Arrivée au box de sa classe elle transmet le témoin à l'équipe suivante.** Simultanément l'enseignant(e) contrôle l'effectif et donne le départ de la 2^{ème} équipe et ainsi de suite jusqu'à la 5^{ème} équipe.
- La 5^{ème} équipe doit franchir la ligne d'arrivée en se tenant la main. Le classement de la classe sera jugé au passage de la dernière **équipe au complet**.

c) Après la course

Une fois leur course terminée, les enfants attendent dans leur box l'arrivée de l'ensemble des classes pour connaître le classement et assister à la remise des récompenses. Ils rejoignent ensuite avec leur enseignant(e) la zone d'attente. L'enseignant y regroupe ses élèves, les compte et organise le retour à l'école.

IV – Déplacement

En autocar : se rapporter aux plannings de rotation. Attention certains autocars passent par deux écoles différentes ; ne pas les faire attendre. Bien respecter les horaires de passage indiqués ainsi que les lieux de rendez-vous. Certains autocars peuvent avoir du retard car ils doivent effectuer 2 rotations. Ne pas perdre patience, ils finissent toujours par arriver.

Pour le retour, rejoindre le lieu où le car attend (le faire préciser par le chauffeur à l'aller). Signaler aux parents l'éventualité d'un léger retard pour les dernières classes de la demi-journée.

Penser à prendre le numéro de téléphone du chauffeur de votre car afin de pouvoir le contacter en cas de nécessité.

A pied : prévoir un temps suffisant pour être sur les lieux au plus tard 20 mn avant l'heure de la course vous concernant.

V- Classement et récompenses

Les résultats et classements seront communiqués à l'issue de chaque course. Il s'agit d'un classement par classe. Il sera établi par l'ordre d'arrivée, au complet, de la dernière équipe relais de chaque classe. Toutes les classes participantes recevront une récompense, témoin de leur effort.

Les récompenses sont offertes par la Municipalité de Nanterre.

VI- Encadrement, aide à l'organisation et dispense

- Chaque classe devra au moins être accompagnée par le nombre requis d'adultes. Pour ceux se déplaçant en car, attention, 3 adultes maximum pourront vous accompagner (hors enseignant). Tout autre parent souhaitant venir encourager les élèves pourra venir sur place par ses propres moyens. Dans les box de départ, seul un parent et (les éventuels parents-coureurs), en plus de l'enseignant, sera autorisé, les autres parents pourront prendre place autour du stade.

- Encadrement des courses : cette année, nous ne pourrons garantir, comme les années passées, un nombre de coureurs-accompagnateurs aussi important. Chaque classe devra donc être accompagnée d'au moins un adulte pouvant courir avec les équipes en alternance. Cet adulte peut être l'enseignant ou un parent. Toutefois, il sera important de bien préciser au(x) parent(s) volontaire(s) le règlement de la course et le fait qu'il ne courra pas uniquement avec et pour son enfant.

10^{ème} circonscription – NANTERRE II

Les équipes seront, autant que possible, accompagnées, des éducateurs sportifs de la ville ou des clubs sportifs de la ville, qui ont pour mission d'accompagner les élèves tout au long du parcours et d'assurer leur sécurité.

Les enseignantes peuvent également courir avec leurs élèves à condition qu'un adulte soit en charge de la surveillance de la classe dans le box de départ.

- Les enseignants porteront une vigilance particulière aux élèves bénéficiant d'un PAI et dont la pratique de l'éducation physique et sportive fait l'objet d'aménagements spécifiques. Signaler ces élèves à l'organisation pour une participation qui prenne en compte d'éventuelles adaptations.

A télécharger :

- Dossard type
- Feuille équipe (à renseigner et à apporter le jour de l'épreuve)
- Plans des parcours pour chaque niveau de classe