






TEST CYCLE 2

Se déplacer dans l'eau sur une quinzaine de mètres sans appui et après un temps d'immersion.

ENTRÉE	IMMERSION	DEPLACEMENT	
<p>Non précisée</p> 	<p>Temps d'immersion Durée et distance non précises</p> 	<p>Se déplacer sur une quinzaine de mètres Manière non précisée</p>  <p>ou/et</p> 	<p>Regagner le bord. Non précisé</p> 
<p>La manière d'entrée n'est pas pénalisée mais un saut du bord est préconisé.</p>	<p>Le passage sous la ligne se fait sans appui au sol ou sur un objet.</p>	<p>Le déplacement se fait à la convalescence de l'enfant : pas de technique, une alternance nage dorsale et ventrale est possible.</p>	<p>L'enfant doit être capable de revenir au bord après sa nage pour montrer sa capacité à contrôler son action.</p>
<p>Ce test se fait dans la continuité. C'est un enchaînement d'actions.</p>			